

Mémo

Dates	Activités
Mercredi 4 septembre à 14h	Atelier tricot et jeux
Jeudi 12 septembre à 14h	Présentation du programme
Lundi 16 septembre à 9h30	Marche nordique
Mercredi 18 septembre à 14h	Atelier créatif
Jeudi 26 septembre	Découverte du numérique
Mercredi 2 octobre à 14h30	Visite de Croc'Loisirs
Jeudi 3 octobre à 10h30	Visite du Garage Centre d'Art
Mercredi 9 octobre	Bienvenue à la retraite
Vendredi 11 octobre à 15h	Spectacle transformiste
Vendredi 11 et samedi 12 octobre	Expérience inédite
Mercredi 16 octobre à 9h30	Randonnée pédestre
Mercredi 16 octobre à 14h	Atelier créatif
Jeudi 17 octobre à 10h30	Visite du Garage Centre d'Art
Mercredi 6 novembre à 14h	Atelier tricot et jeux
Mercredi 13 novembre à 14h	Concours de pâtisseries
Vendredi 15 novembre (journée)	Forum des aidants
Mercredi 20 novembre à 14h	Atelier créatif
Jeudi 28 novembre	Découverte du numérique
Mercredi 4 décembre à 14h	Atelier créatif
Vendredi 6 décembre à 14h	Visite de la médiathèque
Mercredi 11 décembre à 14h30	Visite de Croc'Loisirs
Jeudi 12 déc. à 10h45 et 11h30	Visite de la chocolaterie Bigot
Vendredi 13 décembre à 10h	Repas partagé
Les 18 et 19 décembre (journée)	Ateliers gourmands de Noël
Dates données à l'inscription	Les Compagnons Bâtisseurs
Parcours santé	
17 oct / 7, 14, 21, 28 nov / 5, 12, 19 déc. / 9, 16, 23, 30 janv. / 6, 13 fév / 5, 12, 19, 26 mars / 2, 9 avr.	Équilibre et mémoire
15, 22, 29 oct. / 5, 12, 19, 26 nov. / 3, 10, 17 déc.	Sophrologie
17 oct. / 7, 14, 21, 28 nov / 5 déc	Qi Gong
21 oct / 18 nov / 16 déc	Soin socio-esthétique
25 oct / 29 nov.	Atelier mobilité senior



Inscriptions conseillées auprès du CCAS.
Dans la limite des places disponibles.
 En cas d'absence, veuillez en informer le CCAS.

02 47 57 77 46 • m.bloudeau@ville-amboise.fr
 CCAS - 2, rue du Cardinal Georges d'Amboise 37400 Amboise



UNE ATTENTION POUR CHACUN