



Voisins
solidaires
MIRAMAS

Tenez-vous informés !

- sur la crise sanitaire : numéro vert 0 800 130 00
- sur l'action de la ville : 08000 13140

Voisins solidaires Miramas en ligne :
miramas.entraidonsnous.fr



DÉVELOPPER DES SOLIDARITÉS DANS CHAQUE IMMEUBLE DE MIRAMAS !

Comment aider ses proches et ses voisins pendant la période de confinement ?

- Proposer aux personnes âgées ou fragiles de **faire leurs courses, sortir leur animal de compagnie ou les appeler** régulièrement.
- **Imprimer des documents** pour les voisins qui n'ont pas d'imprimante.
- Donner un coup de main à ses voisins mobilisés par la gestion de la crise.
- **Échanger des bons conseils** pour mieux vivre le confinement.

J'ai besoin d'aide

Prénom, Nom, numéro d'appartement, étage, téléphone:

Je propose mon aide

Prénom, Nom, numéro d'appartement, étage, téléphone: